

# 台中YMCA樂齡家庭日

很久沒跟父母一起參加活動了嗎？趕快來報名跟父母一起動一動！！

🎁活動免費，歡迎參加🎁



## 參加對象

- 🔔 家屬及家中60歲以上的長輩。
- 🔔 本會支持員及服務的長輩。
- 🔔 60歲以上的長輩。



## 時間地點

🔔 時間：10月19日(六)  
09:00~12:00。  
地點：YMCA北屯會館  
北屯路10號5樓  
(彰化銀行大樓)。

🔔 時間：11月16日(六)  
09:00~12:00。  
地點：北屯基督的教會  
北屯區安順二街45號。

## 課程主題

10/19 ↘

⚙️ 健康促進運動。

⚙️ 口腔機能保健。

⚙️ 照顧經驗分享。

11/16 ↘

⚙️ 健康促進運動。

⚙️ 失智症的預防。

⚙️ 照顧經驗分享。

## 報名方式



➡️ 網址報名：<https://reurl.cc/722LKK>

➡️ 2220-0603轉8洽社服部。

➡️ 下方回條傳真回三民會館2220-9343  
(傳真後請來電2220-0603確認成功)

🎁名額有限，額滿為止🎁

參加者姓名：

性別：

年齡：

電話：

長輩姓名：

性別：

年齡：

關係：

第一場：10/19(六)09:00~12:00

第二場：11/16(六)09:00~12:00

